

2025-26 リーグH レギュラーシーズン日程

日程情報：2025年6月25日時点

日程					対戦カード				共同開催	会場	
週	部	開催日		スローオフ	HOME		AWAY			都道府県	名称
第1週	男子第1節	2025年9月6日	土	13:00	大崎オーソール埼玉	vs.	レッドトルネード佐賀			埼玉県	和光市総合体育館
第1週	男子第1節	2025年9月6日	土	13:00	高山ドリルムス	vs.	福井永平寺ブルーサンダー			高山県	アルビス小杉総合体育センター
第1週	男子第1節	2025年9月6日	土	13:00	豊田合成ブルーファルコン名古屋	vs.	アルバモス大阪			愛知県	エントリオ（豊田合成記念体育館）
第1週	男子第1節	2025年9月6日	土	12:30	大同フェニックス東海	vs.	ゴールデンワルヴス福岡	男女共同開催		愛知県	枇杷島スポーツセンター
第1週	男子第1節	2025年9月6日	土	14:00	ブレイヴキングス刈谷	vs.	ジークスター東京			愛知県	ウィングアリーナ刈谷
第1週	男子第1節	2025年9月7日	日	15:00	琉球コラソン	vs.	トヨタ自動車東日本レガロッソ宮城			沖縄県	沖縄県立武道館アリーナ
第1週	女子第1節	2025年9月7日	日	13:00	飛騨高山ブラックブルズ岐阜	vs.	ザ・テラスホテルズ ラティエダ琉球			岐阜県	OKBぎふ清流アリーナ
第1週	女子第1節	2025年9月6日	土	15:00	H C名古屋	vs.	三重バイオレットアイリス	男女共同開催		愛知県	枇杷島スポーツセンター
第1週	女子第1節	2025年9月6日	土	14:00	イズミメイブルレッズ広島	vs.	アランマーレ高山			広島県	マエダハウジング東区スポーツセンター
第1週	女子第1節	2025年9月6日	土	13:00	香川銀行シラソル香川	vs.	北國ハニービー石川			徳島県	とくぎんトモニアリーナ
第1週	女子第1節	2025年9月6日	土	12:00	熊本ビューストビンディーズ	vs.	大阪ラヴィッツ			熊本県	山鹿市総合体育館
第2週	男子第2節	2025年9月12日	金	18:00	トヨタ自動車東日本レガロッソ宮城	vs.	アルバモス大阪			宮城県	田尻総合体育館
第2週	男子第2節	2025年9月15日	祝・月	16:00	ジークスター東京	vs.	高山ドリルムス			東京都	アリーナ立川立飛
第2週	男子第2節	2025年9月15日	祝・月	14:00	福井永平寺ブルーサンダー	vs.	安芸高田わくながハンドボールクラブ			福井県	セーレン・ドリームアリーナ
第2週	男子第2節	2025年9月13日	土	13:00	豊田合成ブルーファルコン名古屋	vs.	ブレイヴキングス刈谷			愛知県	エントリオ（豊田合成記念体育館）
第2週	男子第2節	2025年9月15日	祝・月	13:00	ゴールデンワルヴス福岡	vs.	大崎オーソール埼玉			福岡県	糸島市運動公園多目的体育館
第2週	男子第2節	2025年9月13日	土	14:00	レッドトルネード佐賀	vs.	琉球コラソン			佐賀県	SAGAフラザ
第2週	女子第2節	2025年9月13日	土	13:30	アランマーレ高山	vs.	ザ・テラスホテルズ ラティエダ琉球			高山県	アルビス小杉総合体育センター
第2週	女子第2節	2025年9月13日	土	14:00	三重バイオレットアイリス	vs.	飛騨高山ブラックブルズ岐阜			三重県	AGF鈴鹿体育館
第2週	女子第2節	2025年9月13日	土	13:00	大阪ラヴィッツ	vs.	北國ハニービー石川			大阪府	守口市民体育館
第2週	女子第2節	2025年9月13日	土	13:00	香川銀行シラソル香川	vs.	H C名古屋			香川県	高松市香川総合体育館
第2週	女子第2節	2025年9月15日	祝・月	14:00	熊本ビューストビンディーズ	vs.	ブルーサクヤ鹿児島			熊本県	山鹿市総合体育館
第3週	男子第3節	2025年9月19日	金	18:00	トヨタ自動車東日本レガロッソ宮城	vs.	ブレイヴキングス刈谷			宮城県	田尻総合体育館
第3週	男子第3節	2025年9月20日	土	13:00	大崎オーソール埼玉	vs.	アースフレンズBM東京・神奈川			埼玉県	和光市総合体育館
第3週	男子第3節	2025年9月20日	土	12:00	高山ドリルムス	vs.	豊田合成ブルーファルコン名古屋	男女共同開催		高山県	アルビス小杉総合体育センター
第3週	男子第3節	2025年9月21日	日	14:00	福井永平寺ブルーサンダー	vs.	大同フェニックス東海			福井県	セーレン・ドリームアリーナ
第3週	男子第3節	2025年9月20日	土	17:00	アルバモス大阪	vs.	琉球コラソン			大阪府	岸和田市総合体育館
第3週	男子第3節	2025年9月20日	土	14:00	安芸高田わくながハンドボールクラブ	vs.	ジークスター東京			広島県	広島県立みよし公園電光石火みよしパーク
第3週	男子第3節	2025年9月20日	土	14:00	レッドトルネード佐賀	vs.	ゴールデンワルヴス福岡			佐賀県	吉野ヶ里町文化体育館
第3週	女子第3節	2025年9月20日	土	14:30	アランマーレ高山	vs.	香川銀行シラソル香川	男女共同開催		高山県	アルビス小杉総合体育センター
第3週	女子第3節	2025年9月21日	日	14:00	北國ハニービー石川	vs.	飛騨高山ブラックブルズ岐阜			石川県	小松総合体育館
第3週	女子第3節	2025年9月20日	土	13:30	H C名古屋	vs.	大阪ラヴィッツ			愛知県	枇杷島スポーツセンター
第3週	女子第3節	2025年9月20日	土	14:00	ブルーサクヤ鹿児島	vs.	三重バイオレットアイリス			鹿児島県	西原商会アリーナ
第3週	女子第3節	2025年9月21日	日	14:00	ザ・テラスホテルズ ラティエダ琉球	vs.	イズミメイブルレッズ広島			沖縄県	沖縄県立武道館アリーナ
第3週	男子第4節	2025年9月23日	祝・火	13:00	大崎オーソール埼玉	vs.	福井永平寺ブルーサンダー			埼玉県	和光市総合体育館
第3週	男子第4節	2025年9月23日	祝・火	13:00	高山ドリルムス	vs.	トヨタ自動車東日本レガロッソ宮城			高山県	氷見市ふれあいスポーツセンター
第3週	男子第4節	2025年9月23日	祝・火	13:00	豊田合成ブルーファルコン名古屋	vs.	安芸高田わくながハンドボールクラブ			愛知県	エントリオ（豊田合成記念体育館）
第3週	男子第4節	2025年9月23日	祝・火	13:00	大同フェニックス東海	vs.	ジークスター東京			愛知県	枇杷島スポーツセンター
第3週	男子第4節	2025年9月23日	祝・火	14:00	ブレイヴキングス刈谷	vs.	アルバモス大阪			愛知県	ウィングアリーナ刈谷
第3週	男子第4節	2025年9月23日	祝・火	15:00	琉球コラソン	vs.	ゴールデンワルヴス福岡			沖縄県	沖縄県立武道館アリーナ
第3週	女子第4節	2025年9月23日	祝・火	13:00	北國ハニービー石川	vs.	イズミメイブルレッズ広島			石川県	小松総合体育館
第3週	女子第4節	2025年9月23日	祝・火	13:00	飛騨高山ブラックブルズ岐阜	vs.	香川銀行シラソル香川			岐阜県	OKBぎふ清流アリーナ
第3週	女子第4節	2025年9月23日	祝・火	13:00	三重バイオレットアイリス	vs.	熊本ビューストビンディーズ			三重県	AGF鈴鹿体育館
第3週	女子第4節	2025年9月23日	祝・火	13:00	大阪ラヴィッツ	vs.	アランマーレ高山			大阪府	池田市五月山体育館
第3週	女子第4節	2025年9月23日	祝・火	14:00	ブルーサクヤ鹿児島	vs.	H C名古屋			鹿児島県	西原商会アリーナ
第4週	男子第5節	2025年10月9日	木	19:00	ジークスター東京	vs.	大崎オーソール埼玉			東京都	ひがしんアリーナ（豊田区総合体育館）
第5週	男子第5節	2025年10月11日	土	14:00	福井永平寺ブルーサンダー	vs.	レッドトルネード佐賀			福井県	北陸電力福井体育館フレア
第5週	男子第5節	2025年10月11日	土	14:30	大同フェニックス東海	vs.	豊田合成ブルーファルコン名古屋	男女共同開催		愛知県	枇杷島スポーツセンター
第5週	男子第5節	2025年10月10日	金	18:00	ブレイヴキングス刈谷	vs.	琉球コラソン			愛知県	刈谷市体育館
第5週	男子第5節	2025年10月11日	土	13:00	アルバモス大阪	vs.	高山ドリルムス			大阪府	岸和田市総合体育館
第5週	男子第5節	2025年10月11日	土	15:30	安芸高田わくながハンドボールクラブ	vs.	トヨタ自動車東日本レガロッソ宮城	男女共同開催		広島県	マエダハウジング東区スポーツセンター
第5週	男子第5節	2025年10月11日	土	13:00	ゴールデンワルヴス福岡	vs.	アースフレンズBM東京・神奈川			福岡県	アクション福岡
第5週	女子第5節	2025年10月11日	土	13:30	アランマーレ高山	vs.	ブルーサクヤ鹿児島			高山県	アルビス小杉総合体育センター
第5週	女子第5節	2025年10月11日	土	13:00	飛騨高山ブラックブルズ岐阜	vs.	H C名古屋			岐阜県	飛騨高山ビッグアリーナ
第5週	女子第5節	2025年10月11日	土	13:00	イズミメイブルレッズ広島	vs.	大阪ラヴィッツ	男女共同開催		広島県	マエダハウジング東区スポーツセンター
第5週	女子第5節	2025年10月11日	土	13:00	香川銀行シラソル香川	vs.	熊本ビューストビンディーズ			香川県	高松市香川総合体育館
第5週	女子第5節	2025年10月11日	土	12:00	ザ・テラスホテルズ ラティエダ琉球	vs.	北國ハニービー石川	男女共同開催		愛知県	枇杷島スポーツセンター
第5週	男子第6節	2025年10月13日	祝・月	14:00	トヨタ自動車東日本レガロッソ宮城	vs.	大同フェニックス東海			宮城県	フラップ大郷21
第5週	男子第6節	2025年10月13日	祝・月	13:00	高山ドリルムス	vs.	ブレイヴキングス刈谷			高山県	氷見市ふれあいスポーツセンター
第5週	男子第6節	2025年10月13日	祝・月	14:00	福井永平寺ブルーサンダー	vs.	ゴールデンワルヴス福岡			福井県	セーレン・ドリームアリーナ
第5週	男子第6節	2025年10月13日	祝・月	13:00	豊田合成ブルーファルコン名古屋	vs.	大崎オーソール埼玉			愛知県	エントリオ（豊田合成記念体育館）
第5週	男子第6節	2025年10月13日	祝・月	13:00	アルバモス大阪	vs.	安芸高田わくながハンドボールクラブ			大阪府	泉大津市立総合体育館
第5週	男子第6節	2025年10月13日	祝・月	14:00	レッドトルネード佐賀	vs.	ジークスター東京			佐賀県	SAGAフラザ
第5週	男子第6節	2025年10月13日	祝・月	13:00	琉球コラソン	vs.	アースフレンズBM東京・神奈川			沖縄県	石垣市総合体育館
第5週	女子第6節	2025年10月13日	祝・月	13:30	H C名古屋	vs.	ザ・テラスホテルズ ラティエダ琉球			愛知県	枇杷島スポーツセンター
第5週	女子第6節	2025年10月13日	祝・月	15:30	大阪ラヴィッツ	vs.	飛騨高山ブラックブルズ岐阜	女子共同開催		大阪府	東和薬品RACTBドーム
第5週	女子第6節	2025年10月13日	祝・月	12:45	香川銀行シラソル香川	vs.	三重バイオレットアイリス	女子共同開催		大阪府	東和薬品RACTBドーム
第5週	女子第6節	2025年10月13日	祝・月	14:00	熊本ビューストビンディーズ	vs.	アランマーレ高山			熊本県	山鹿市総合体育館
第5週	女子第6節	2025年10月13日	祝・月	14:00	ブルーサクヤ鹿児島	vs.	イズミメイブルレッズ広島			鹿児島県	西原商会アリーナ
第6週	男子第7節	2025年10月18日	土	13:00	大崎オーソール埼玉	vs.	トヨタ自動車東日本レガロッソ宮城			埼玉県	和光市総合体育館
第6週	男子第7節	2025年10月17日	金	19:00	ジークスター東京	vs.	ゴールデンワルヴス福岡			東京都	ひがしんアリーナ（豊田区総合体育館）
第6週	男子第7節	2025年10月18日	土	13:00	高山ドリルムス	vs.	琉球コラソン			高山県	高山県西部体育センター
第6週	男子第7節	2025年10月18日	土	13:00	大同フェニックス東海	vs.	アルバモス大阪			愛知県	中村スポーツセンター
第6週	男子第7節	2025年10月18日	土	15:30	安芸高田わくながハンドボールクラブ	vs.	ブレイヴキングス刈谷	男女共同開催		広島県	マエダハウジング東区スポーツセンター
第6週	男子第7節	2025年10月18日	土	14:00	レッドトルネード佐賀	vs.	豊田合成ブルーファルコン名古屋			佐賀県	SAGAフラザ
第6週	女子第7節	2025年10月18日	土	13:30	アランマーレ高山	vs.	飛騨高山ブラックブルズ岐阜			高山県	アルビス小杉総合体育センター
第6週	女子第7節	2025年10月18日	土	13:00	北國ハニービー石川	vs.	H C名古屋			石川県	金沢市総合体育館
第6週	女子第7節	2025年10月17日	金	18:45	三重バイオレットアイリス	vs.	大阪ラヴィッツ			三重県	AGF鈴鹿体育館
第6週	女子第7節	2025年10月18日	土	13:00	イズミメイブルレッズ広島	vs.	熊本ビューストビンディーズ	男女共同開催		広島県	マエダハウジング東区スポーツセンター
第6週	女子第7節	2025年10月18日	土	14:00	ブルーサクヤ鹿児島	vs.	ザ・テラスホテルズ ラティエダ琉球			鹿児島県	杣志田体育館（霧島市国分体育館）
第7週	男子第8節	2025年10月25日	土	14:00	トヨタ自動車東日本レガロッソ宮城	vs.	レッドトルネード佐賀			宮城県	大和町総合体育館
第7週	男子第8節	2025年10月25日	土	14:00	福井永平寺ブルーサンダー	vs.	琉球コラソン			福井県	北陸電力福井体育館フレア
第7週	男子第8節	2025年10月25日	土	14:00	ブレイヴキングス刈谷	vs.	大同フェニックス東海			愛知県	刈谷市体育館
第7週	男子第8節	2025年10月26日	日	13:00	アルバモス大阪	vs.	大崎オーソール埼玉			滋賀県	プロシードアリーナHIKONE
第7週	男子第8節	2025年10月25日	土	14:00	安芸高田わくながハンドボールクラブ	vs.	高山ドリルムス			広島県	広島県立みよし公園電光石火みよしパーク
第7週	男子第8節	2025年10月25日	土	13:00	ゴールデンワルヴス福岡	vs.	豊田合成ブルーファルコン名古屋			福岡県	糸島市運動公園多目的体育館
第8週	男子第9節	2025年11月22日	土	13:00	大崎オーソール埼玉	vs.	ブレイヴキングス刈谷			埼玉県	和光市総合体育館
第8週	男子第9節	2025年11月22日	土	17:00	ジークスター東京	vs.	福井永平寺ブルーサンダー			東京都	ひがしんアリーナ（豊田区総合体育館）
第8週	男子第9節	2025年11月22日	土	13:00	豊田合成ブルーファルコン名古屋	vs.	アースフレンズBM東京・神奈川			岐阜県	感謝と挑戦のTYK体育館
第8週	男子第9節	2025年11月22日	土	13:00	大同フェニックス東海	vs.	高山ドリルムス			愛知県	中村スポーツセンター
第8週	男子第9節	2025年11月22日	土	13:00	ゴールデンワルヴス福岡	vs.	トヨタ自動車東日本レガロッソ宮城			福岡県	アクション福岡
第8週	男子第9節	2025年11月22日	土	14:00	レッドトルネード佐賀	vs.	アルバモス大阪			佐賀県	吉野ヶ里町文化体育館
第8週	男子第9節	2025年11月22日	土	18:00	琉球コラソン	vs.	安芸高田わくながハンドボールクラブ			沖縄県	沖縄県立武道館アリーナ
第8週	男子第10節	2025年11月24日	休・月	14:00	トヨタ自動車東日本レガロッソ宮城	vs.	アースフレンズBM東京・神奈川			宮城県	フラップ大郷21
第8週	男子第10節	2025年11月24日	休・月	13:00	高山ドリルムス	vs.	大崎オーソール埼玉			高山県	氷見市ふれあいスポーツセンター
第8週	男子第10節	2025年11月24日	休・月	14:00	福井永平寺ブルーサンダー	vs.	豊田合成ブルーファルコン名古屋			福井県	セーレン・ドリームアリーナ
第8週	男子第10節	2025年11月24日	休・月	18:00	ブレイヴキングス刈谷	vs.	レッドトルネード佐賀			愛知県	ウィングアリーナ刈谷
第8週	男子第10節	2025年11月24日	休・月	13:00	アルバモス大阪	vs.	ゴールデンワルヴス福岡			大阪府	岸和田市総合体育館
第8週	男子第10節	2025年11月24日	休・月	14:00	安芸高田わくながハンドボールクラブ	vs.	大同フェニックス東海			広島県	湧永満之記念体育館
第8週	男子第10節	2025年11月24日	休・月	15:00	琉球コラソン	vs.	ジークスター東京			沖縄県	沖縄県立武道館アリーナ
第9週	男子第11節	2025年11月29日	土	13:00	大崎オーソール埼玉	vs.	安芸高田わくながハンドボールクラブ			埼玉県	和光市総合体育館
第9週	男子第11節	2025年11月29日	土	14:00	福井永平寺ブルーサンダー	vs.	トヨタ自動車東日本レガロッソ宮城			福井県	北陸電力福井体育館フレア
第9週	男子第11節	2025年11月29日	金	19:00	豊田合成ブルーファルコン名古屋	vs.	ジークスター東京			愛知県	エントリオ（豊田合成記念体育館）
第9週	男子第11節	2025年11月29日	土	13:00	大同フェニックス東海	vs.	琉球コラソン			愛知県	枇杷島スポーツセンター
第9週	男子第11節	2025年11月29日	土	12:30	ゴールデンワルヴス福岡	vs.	ブレイヴキングス刈谷	男子共同開催		佐賀県	吉野ヶ里町文化体育館
第9週	男子第11節	2025年11月29日	土	15:00	レッドトルネード佐賀	vs.	高山ドリルムス	男子共同開催		佐賀県	吉野ヶ里町文化体育館
第10週	男子第12節	2025年12月6日	土	14:00	トヨタ自動車東日本レガロッソ宮城	vs.	ジークスター東京			宮城県	フラップ大郷21
第10週	男子第12節	2025年12月6日	土	13:00	大崎オーソール埼玉	vs.	大同フェニックス東海			埼玉県	富士見市市民総合体育館
第10週	男子第12節	2025年12月7日	日	13:00	高山ドリルムス	vs.	ゴールデンワルヴス福岡			高山県	高岡市竹平記念体育館
第10週	男子第12節	2025年12月6日</									