

2025-26 リーグH レギュラーシーズン大会概要	
主催	公益財団法人日本ハンドボール協会、一般社団法人日本ハンドボールリーグ
主管	一般社団法人日本ハンドボールリーグ※1
大会方式	【男子リーグ】ホーム＆アウェイ方式による2回戦総当たりリーグ戦 26節（計182試合） 【女子リーグ】ホーム＆アウェイ方式による2回戦総当たりリーグ戦 22節（合計110試合）
開催期間	2025年9月6日（土）～2026年5月24日（日）（予定）
試合会場	原則として各チームのホームタウン内のアリーナ
試合方式	【試合方式および順位の決定】 ・ 正規の競技時間（前後半各30分）で勝敗が決しない場合は引き分けとする。 ・ 勝点方式により順位を決定する。勝利：2点、引き分け：1点、敗戦：0点 ・ リーグ戦終了時点で、勝点合計の多いチームを上位とし順位を決定する。ただし、勝点が同じ場合は、以下の順によって順位を決定する。 1. 同勝点チーム間の勝点 2. 同勝点チーム間の得失点差 3. 当該リーグ戦における得失点差 4. 当該リーグ戦における得点 5. 当該リーグ戦におけるフェアプレーポイント 6. 抽選
選手登録	・ 1チーム16名以上、22名以下。 ・ 外国籍選手の登録人数に上限は設けない。 ・ 外国籍選手のオンコートルール：コートプレーヤー2名、ゴールキーパー1名の計3名まで同時にプレーできる。
最終登録期限	2026年4月10日（金）15:00まで
表彰	表彰規程に基づく
配信	全試合LIVE配信を予定

※1 日本ハンドボールリーグ規約第27条第2項に基づき、JHLは、レギュラーシーズンにおけるホームゲームの主管権をホームチームに委譲する。